

KINDER

ANFÄNGERINNEN

FORTGESCHRITTENE

MOTIVIERTE BOULDERINNEN

		DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		
		<b>BOULDERFLÖHE I UND II</b> I = ANFÄNGER, II = FORTGESCHRITTENE Spaß - Spiel - Bewegung Für Kinder von 4-6 Jahren 15.00 - 16.00 / 8 x 1 Stunde 119€	<b>BOULDERZIRKUS I UND II</b> I = ANFÄNGER, II = FORTGESCHRITTENE Spaß - Spiel - Technik Für Kinder ab 8 Jahren 15.00 - 16.30 / 8 x 1,5 Stunden 129€	<b>KINDER INTENSIVKURS</b> ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE Für Kinder von 6-10 Jahren 16.00 - 17.30 / 8 x 1,5 Stunden Maximal 6 Kinder! 179€			
		<b>BOULDERAFFEN I UND II</b> I = ANFÄNGER, II = FORTGESCHRITTENE Spaß - Spiel - Bewegung Für Kinder von 6-8 Jahren 16.30 - 17.30 / 8 x 1 Stunde 119€	<b>BOULDERN FÜR TEENS!</b> ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE Chillen - Flow - Technik Für Teens ab 12 16.30 - 18.00 / 8 x 1,5 Stunden 129€				
		<b>HERBSTKURS</b> <b>BOULDERMÄDLS</b> TEIL 2 Noch mehr Frauenpower! 18.30 - 20.00 8 x 1,5 Stunden 159€	<b>HERBSTKURS</b> <b>BOULDERMÄDLS</b> VON MÄDLS FÜR MÄDLS! Ohne Machos und blöde Sprüche. 20.00 - 21.30 8 x 1,5 Stunden 159€	<b>HERBSTKURS</b> <b>WAS IST BOULDERN?</b> DIE EINFÜHRUNG! Philosophie - Technik - Kraft 18.30 - 20.00 8 x 1,5 Stunden 159€	<b>HERBSTKURS</b> <b>IN 8 TAGEN UM</b> DIE BOULDERWELT Technik - Mehr Technik - Kraft 20.00 - 21.30 8 x 1,5 Stunden 159€	<b>AUSPOWERN UND</b> <b>LEIDEN MIT ALEX</b> Training - Technik - Kraft Der Einstieg ins systematische Training. 18.00 - 19.30 8 x 1,5 Stunden 179€	<b>BODYSHAPING</b> <b>DURCH BOULDERN!</b> Kraft - Ausdauer - Muskeln Für Fitnessinteressierte 18.30 - 20.00 / 8 x 1,5 Stunden 159€
		<b>WINTERKURS</b> <b>BOULDERMÄDLS</b> VON MÄDLS FÜR MÄDLS! Ohne Machos und blöde Sprüche. 18.30 - 20.00 8 x 1,5 Stunden 159€	<b>WINTERKURS</b> <b>BOULDERMÄDLS</b> TEIL 2 Noch mehr Frauenpower! 20.00 - 21.30 8 x 1,5 Stunden 159€	<b>WINTERKURS</b> <b>IN 8 TAGEN UM</b> DIE BOULDERWELT Technik - Mehr Technik - Kraft 18.30 - 20.00 8 x 1,5 Stunden 159€	<b>WINTERKURS</b> <b>WAS IST BOULDERN?</b> DIE EINFÜHRUNG! Philosophie - Technik - Kraft 20.00 - 21.30 8 x 1,5 Stunden 159€		
BEGINN	HERBST	11.09.2018	12.09.2018	13.09.2018	14.09.2018		
	WINTER	06.11.2018	07.11.2018	08.11.2018	09.11.2018		

ANMELDUNGEN UNTER: [www.boulderama.at](http://www.boulderama.at), am Telefon 0463/31 85 45 oder direkt im Boulderama!

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!