

KINDER

ANFÄNGERINNEN

FORTGESCHRITTENE

PROFIS

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		BOULDERFLÖHE I UND II I = ANFÄNGER, II = FORTGESCHRITTENE Spaß - Spiel - Bewegung Für Kinder von 4-6 Jahren 15.00-16.00 / 8 x 1 Stunde 109€	BOULDERZIRKUS I UND II I = ANFÄNGER, II = FORTGESCHRITTENE Spaß - Spiel - Technik Für Kinder ab 8 Jahren 15.00-16.30 / 8 x 1,5 Stunden 129€		
		BOULDERAFFEN I UND II I = ANFÄNGER, II = FORTGESCHRITTENE Spaß - Spiel - Bewegung Für Kinder von 6-8 Jahren 16.30-18.00 / 8 x 1,5 Stunden 129€	BOULDERN FÜR TEENS! ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE Chillen - Flow - Technik Für Teens ab 12 16.30-18.00 / 8 x 1,5 Stunden 129€	KINDER INTENSIVKURS ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE Für Kinder von 6 - 10 16.00-17.30 / 8 x 1,5 Stunden Teilnehmer: Maximal 6 Kinder! 179€	
		IN 8 TAGEN UM DIE BOULDERWELT! Technik - Mehr Technik - Kraft Teil 2 von: Was ist Bouldern? 18.30-20.00 / 8 x 1,5 Stunden 159€	WAS IST BOULDERN? DIE EINFÜHRUNG! Philosophie - Technik - Kraft Für AnfängerInnen 18.30-20.00 / 8 x 1,5 Stunden 149€	AUSPOWERN UND LEIDEN MIT ALEX Training - Technik - Kraft Für motivierte BoulderInnen! Der Einstieg ins systematische Training. 18.00-19.30 / 8 x 1,5 Stunden 179€	BODYSHAPING DURCH BOULDERN! Kraft - Ausdauer - Muskeln Für Fitnessinteressierte 18.30-20.00 / 8 x 1,5 Stunden 159€
	BOULDERMÄDLS. VON MÄDLS FÜR MÄDLS! DIE FORTSETZUNG! Teil 2 von: Bouldermaidls 20.00-21.30 / 8 x 1,5 Stunden 149€	BOULDERMÄDLS. VON MÄDLS FÜR MÄDLS! ANFÄNGERINNEN Ein Einstieg ins Bouldern ohne Machos und blöde Sprüche. 20.00-21.30 / 8 x 1,5 Stunden 149€	BOULDERN FÜR ROUTENKLETTERINNEN! Technik - Schlüsselstellen - Kondition Für fortgeschrittene SeilkletterInnen 20.00-21.30 / 8 x 1,5 Stunden 159€		
BEGINN	19.03.2018	20.03.2018	21.03.2018	22.03.2018	23.03.2018

ANMELDUNGEN UNTER: www.boulderama.at, am Telefon 0463/31 85 45 oder direkt im Boulderama!

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!